

mercoledì 21 aprile 2010

La riunione è realizzata per informare e formare chi, nei nostri quartieri, vuole aderire alla proposta dei Gruppi di Cammino.

Oltre ad alcuni membri de “Il Mosaico Sociale” e ad alcuni walking leaders, da noi reperiti nei giorni scorsi, sono presenti parecchi cittadini della zona.

Dapprima il dott. Raffaele Paganoni spiega gli aspetti medico-sanitari dell'attività ed anche l'aspetto socializzante ed aggregativo, molto importante soprattutto nell'attuale società fortemente individualistica.

Poi sia il dott. Paganoni, sia Paolo Brambilla (educatore professionale e preparatore atletico) illustrano la parte tecnico-organizzativa.

Negli interventi dei presenti emergono domande specifiche su problemi di salute e su aspetti pratici, quali, per esempio, il tener conto della camminata che uno fa per raggiungere il punto di raccolta o per altre sue occasioni settimanali di spostamento a piedi, che va ad aggiungersi a quella standard segnata sulla tabella del walking Leader e sul tesserino personale, solo se condotta in modo adeguato.

Infine “Il Mosaico Sociale” e Paolo Brambilla procedono ad organizzare il primo incontro dei gruppi che risultano essere tre, sia per l'ottima disponibilità degli walking leaders, sia per l'adesione che pare essere ampia da parte dei cittadini, e precisamente:

- mercoledì 12 maggio alle 14:30
- giovedì 20 maggio alle 9:30
- alla sera, in giorno e ora da definirsi con un sondaggio che apriremo sul nostro blog.

Pertanto Marco Donadoni ne creerà la pubblicizzazione sia cartacea che “via web”, mentre gli altri della nostra rete sociale ne cureranno la diffusione con passaparola e volantinaggio.

Nel possibile monitoreranno informalmente quanti potrebbero essere gli aderenti.

Bruna Mastrangelo e Caterina Colombi inoltre si propongono per affiancare gli walking leaders nei primi appuntamenti.

*Marco Donadoni
segretario de Il Mosaico Sociale*